

«Бекітемін»

Менгерген:

А.Жамашева



«Созак» бөбекжай-бақшасының II апталық перспективалық ас мәзірі

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас Тары ботқа Сүт қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Кеспе көже шегілген сиыр етімен Бұқтырылған қара құмық сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Бесін ас Қаймақ қосылған құймақ Ақ бидай наны Тәтті шәй	Таңғы ас Күріш ботқа Какао қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Қапуста сорпа шегілген сиыр етімен Қайнатылған макарон котлетпен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Балғын салаты Бесін ас Пенге піскен бөлішке Тәтті шәй Алма	Таңғы ас Жарма ботқа Сүт қосылған шәй Ақ бидай наны Жұмыртқа Түскі ас Күріш сорпа шегілген сиыр етімен Манты сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Бесін ас Сүзбе қаймақпен Тәтті шәй Ақ бидай наны	Таңғы ас Тары ботқа Сүт қосылған шәй Ақ бидай наны Ірімшік Түскі ас Мәнпар көже шегілген сиыр етімен Бұқтырылған қара құмық сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Бесін ас Дәрумен салаты Ақ бидай наны Тәтті шәй	Таңғы ас Күріш ботқа Какао қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Макарон сорпа шегілген сиыр етімен Палау сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Салат сәбізден Бесін ас Банан Тәтті шәй Нан
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас Жарма ботқа Сүт қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Кеспе көже шегілген сиыр етімен Бұқтырылған қара құмық сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Бесін ас Пеште піскен кекс Ақ бидай наны Тәтті шәй	Таңғы ас Тары ботқа Сүт қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Асбұршақ сорпа шегілген сиыр етімен Тұшпара сиыр етімен Салат қырыққабат пен сәбіз Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Бесін ас Рогалики варенкамен пеште піскен Тәтті шәй Алма	Таңғы ас Күріш ботқа Какао қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Перловка сорпа шегілген сиыр етімен Лағман сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Бесін ас Пеште піскен самса Тәтті шәй Алма	Таңғы ас Жарма ботқа Сүт қосылған шәй Ақ бидай наны Ірімшік Түскі ас Кеспе көже шегілген сиыр етімен Бұқтырылған қапуста сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Салат сәбізден Ақ бидай наны Бесін ас Дәрумен салаты Ақ бидай наны Тәтті шәй	Тары ботқа Сүт қосылған шәй Сары май жағылған ақ бидай наны Түскі ас Күріш сорпа шегілген сиыр етімен Бұқтырылған макарон сиыр етімен Кептірілген жеміс шырыны+Вит С Ақ бидай наны Қызанақ пен қияр салаты Бесін ас Сүт пастерленген Тәтті шәй Бөлішке

Дайындаған медбике: Г.Валибаева